Spiritualité et Paix



Une lampe à huile brûlant dans une niche de pierre du monastère d'Annaya : une petite flamme devant le Saint ermite, comme les cierges que tant de familles allument pour leurs morts en novembre.

Chères sœurs et chers frères en Christ,

Le 1er Novembre, **la TOUS SAINT**, une fête d'espérance, qui célèbre la vie éternelle et la communion des Saints, instituée à l'origine pour honorer tous les martyrs, et qui a été officialisée en Occident par le pape Grégoire IV en 835.

A l'aube de ce troisième millénaire de notre ère, nous sommes guettés par la désespérance. **St François d'assise** nous invite à nous retrousser les manches et à grimper sur les ruines en chantant. Face à la violence ambiante, comment ne pas mettre en face à face la Sainteté. La Sainteté est un sport de combat, disait St François, il bouscula et irrita son monde en incarnant un modèle de vie qui allait à l'encontre d'un clergé sclérosé et d'une bourgeoisie urbaine inégalitaire, alors même que tout le prédestinait à une vie de faste.
Il fut un véritable combattant qui, pour mener à bien sa grande révolution, supporta l'abandon, les injures, les trahisons, la faim. Les Saints et Saintes de Dieu portent une joie qui est l'insolence suprême. Comme ils ne doutent pas de Dieu, ils ne doutent pas que toute vie soit digne d'être aimée, ni que le monde soit digne d'être sauvé. Il est possible qu'aujourd'hui nous devions combattre, avec amour, pour garder en nous une vie harmonieuse, une vie de Paix, pour être fidèles au chemin qui nous conduit vers la Sainteté. Nous pouvons aussi continuer de fêter, cette espérance de tous les Saints, tout au long de ce mois de novembre.
De sainte Thérèse de Lisieux, nous apprenons**,** sa « Petite Voie » qui enseigne que la Sainteté ne nécessite pas de grands gestes. Faire la vaisselle avec amour, offrir une parole gentille à quelqu'un qui vous irrite, supporter un mal de tête sans se plaindre, ces petits sacrifices offerts à Dieu deviennent véritablement saints. Vous pouvez devenir Saints exactement là où vous êtes.
La plupart d'entre nous ne sont pas appelés à fonder des ordres ou à prêcher aux nations. Dieu, l'Amour, nous demande d'être fidèles dans les petites choses.
Les Saints ne sont pas des êtres parfaits, sans défauts ni faiblesses. Ce sont des personnes qui ont accueilli l'amour de Dieu et cherché à le transmettre autour d'elles. Leur vie nous rappelle

que la Sainteté n'est pas réservée à quelques personnes exceptionnelles : elle est une vocation proposée à chacun de nous.

Le chemin de sainteté, nous demande de faire de l'ordre dans notre vie, en respectant les règles respectueuses de la Vie, pour que notre cœur puisse s'ouvrir au Seigneur, s'ouvrir à cette Loi bien plus grande que nous. Bien sûr nous avons besoin de l'aide de toute la famille céleste, et rappelons-nous que nous avons été créés pour la paix, c'est d'ailleurs pourquoi nous continuons de la chercher.
Qu'a fait notre cher **St Nicolas de Flue** ? qui est parti dans la forêt pour vivre en ermite. Toute sa vie, il a remis à Dieu son couple, ses enfants, son travail de conseiller pour son peuple et pour la Suisse, comme si Dieu lui avait dit « Vis ta vie avec amour et laisse-la en ordre, en harmonie et en paix, avant de me rejoindre définitivement ».
Et c'est ce qu'il a fait, non sans souffrances, non sans combats, pour quitter sa femme, sa famille, son travail, en leurs laissant un héritage non seulement matériel mais aussi spirituel. Ne devons-nous pas également équilibrer notre vie personnelle ? Cheminons ensemble sur la voie tracée par les Saints pour parvenir à la paix personnelle et à la semer autour de nous. Le jour arrivera, où nous rejoindrons la Beauté Céleste.
Le 1er et le 2 novembre, deux jours qui se tiennent ensemble : l'un lève les yeux avec gratitude, l'autre regarde autour de soi, avec amour et prières, pour tous les défunts, en association avec tous les Saints, avec la plus grande Sainte qu'est la Vierge Marie. Elle prie pour tous les fidèles défunts encore en chemin vers Dieu...

Sainte Marie, toi qui es notre douce mère sur cette terre et qui nous attires vers ton Fils, reçois notre prière et veille avec l'amour d'une mère sur nos morts maintenant qu'ils sont partis. Et donne-nous, nous qui sommes encore en marche sur terre, d'être fidèles à l'Amour de Dieu qui veut que nous ayons la Vie, et la Vie éternelle.

La spiritualité de **St Charbel** nous rappelle que la mort n'est pas une fin, mais un passage. Il encourage les fidèles à continuer de prier pour les défunts afin de les accompagner vers la lumière de Dieu. Portons-les dans notre cœur et offrons-les au Christ Lumière de Dieu.
N'oublions pas que ce qu'il y avait de beau dans notre défunt, reste vivant éternellement.

En ce premier vendredi du mois et premier samedi, prions pour nos défunts, pour les âmes du purgatoire, avec Jésus, Marie, Joseph et avec nos Saints Patrons de la Paix. Prions aussi pour nos conseillers fédéraux et pour les dirigeants d'autres pays, pour qu'ils soient inspirés, en vue de règles justes et saines envers leurs frères et sœurs et au service de leur pays. Prions pour nos familles, nos amis, les personnes proches et le monde entier.
Je partage avec vous la prière d'une mystique qui l'a reçue de Jésus et que je dis souvent :

Jésus je t'aime, tu es ma vie, mon sourire, mon espérance, ma joie, mon tout.
Soit béni !

Toute proche et en prière avec vous
Christine

Spiritualité et Paix



Eine Öllampe, die in einer Stein-Nische des Klosters von Annaya brennt: eine kleine Flamme vor dem heiligen Einsiedler, wie die Kerzen, die so viele Familien im November für ihre Verstorbenen anzünden.

Liebe Schwestern und Brüder in Christus,

Am 1. November, **dem Allerheiligenfest**, einem Fest der Hoffnung, dass das ewige Leben und die Gemeinschaft der Heiligen feiern, ursprünglich eingeführt, um alle Märtyrer zu ehren, und im Westen im Jahr 835 von Papst Gregor IV. offiziell eingeführt.
Zu Beginn dieses dritten Jahrtausends unserer Zeitrechnung droht uns die Hoffnungslosigkeit. **Der heilige Franz von Assisi** lädt uns ein, die Ärmel hochzukrempeln und singend auf die Ruinen zu klettern. Angesichts der allgegenwärtigen Gewalt – wie könnten wir da nicht die Heiligkeit als Gegenpol dazu stellen? «Die Heiligkeit ist ein Kampfsport», sagte der heilige Franziskus; er brachte seine Zeitgenossen aus der Fassung und verärgerte sie, indem er ein Lebensmodell verkörperte, das im Widerspruch zu einem erstarrten Klerus und einer ungleichen städtischen Bourgeoisie stand, obwohl alles darauf hindeutete, dass ihm ein Leben in Prunk und Luxus bestimmt war. Er war ein wahrer Kämpfer, der, um seine grosse Revolution zum Erfolg zu führen, Verlassenheit, Beleidigungen, Verrat und Hunger ertrug. Die Heiligen Gottes strahlen eine Freude aus, die die grösste Unverschämtheit ist. Da sie nicht an Gott zweifeln, zweifeln sie auch nicht daran, dass jedes Leben es wert ist, geliebt zu werden, und dass die Welt es wert ist, gerettet zu werden. Möglicherweise müssen wir heute mit Liebe kämpfen, um in uns ein harmonisches Leben, ein Leben des Friedens zu bewahren und dem Weg treu zu bleiben, der uns zur Heiligkeit führt. Wir können auch weiterhin diesen ganzen November über die Hoffnung aller Heiligen feiern.
Von der heiligen **Therese von Lisieux** lernen wir ihren «Kleinen Weg», der lehrt, dass Heiligkeit keine grossen Taten erfordert. Mit Liebe das Geschirr spülen, jemandem, der einen nervt, ein freundliches Wort schenken, Kopfschmerzen ertragen, ohne sich zu beklagen – diese kleinen Opfer, die man Gott darbringt, machen einen wahrhaft heilig. Du kannst genau dort heilig werden, wo du bist. Die meisten von uns sind nicht dazu berufen, Orden zu gründen oder den Völkern zu predigen. Gott, die Liebe, bittet uns, in den kleinen Dingen treu zu sein. Die Heiligen sind keine perfekten Wesen ohne Fehler und Schwächen. Es sind Menschen, die die Liebe Gottes angenommen und versucht haben, sie an ihre Mitmenschen weiterzugeben. Ihr Leben erinnert uns daran, dass die Heiligkeit nicht nur einigen aussergewöhnlichen Menschen vorbehalten ist: Sie ist eine Berufung, die jedem von uns angeboten wird.

Der Weg der Heiligkeit verlangt von uns, Ordnung in unser Leben zu bringen und dabei die Regeln zu beachten, die das Leben achten, damit sich unser Herz dem Herrn öffnen kann, sich diesem Gesetz öffnen kann, das so viel grösser ist als wir selbst. Natürlich brauchen wir die Hilfe der ganzen himmlischen Familie, und wir sollten uns daran erinnern, dass wir für den Frieden geschaffen wurden – und genau deshalb suchen wir ihn auch weiterhin.

Was hat unser lieber **St. Nikolaus von Flüe** getan? Er ist in den Wald gegangen, um als Einsiedler zu leben. Sein ganzes Leben lang hat er seine Ehe, seine Kinder und seine Arbeit als Ratgeber für sein Volk und für die Schweiz Gott anvertraut, so als hätte Gott zu ihm gesagt: «Lebe dein Leben in Liebe und hinterlasse es in Ordnung, in Harmonie und in Frieden, bevor du endgültig zu mir kommst.» Und genau das hat er getan, nicht ohne Leiden, nicht ohne Kämpfe, um seine Frau, seine Familie und seine Arbeit zu verlassen und ihnen ein nicht nur materielles, sondern auch geistiges Erbe zu hinterlassen. Müssen wir nicht auch unser persönliches Leben ins Gleichgewicht bringen? Lasst uns gemeinsam den Weg beschreiten, den die Heiligen vorgezeichnet haben, um inneren Frieden zu erlangen und ihn um uns herum zu verbreiten. Der Tag wird kommen, an dem wir der himmlischen Schönheit entgegengehen werden.

Der 1. und der 2. November, zwei Tage, die untrennbar miteinander verbunden sind: An dem einen richtet man dankbar den Blick nach oben, am anderen schaut man voller Liebe und im Gebet um sich herum – für alle Verstorbenen, gemeinsam mit allen Heiligen und der grössten Heiligen, der Jungfrau Maria. Sie betet für alle verstorbenen Gläubigen, die noch auf dem Weg zu Gott sind...

Heilige Maria, du, die du unsere sanfte Mutter auf dieser Erde bist und uns zu deinem Sohn hinziehst, nimm unser Gebet entgegen und wache mit der Liebe einer Mutter über unsere Verstorbenen, nun, da sie von uns gegangen sind. Und schenke uns, die wir noch auf Erden unterwegs sind, dass wir der Liebe Gottes treu bleiben, der will, dass wir das Leben haben, und zwar das ewige Leben.

Die Spiritualität des **heiligen Charbel** erinnert uns daran, dass der Tod kein Ende, sondern ein Übergang ist. Er ermutigt die Gläubigen, weiterhin für die Verstorbenen zu beten, um sie zum Licht Gottes zu begleiten. Tragen wir sie in unserem Herzen und bringen wir sie Christus, dem Licht Gottes, dar. Vergessen wir nicht, dass das Schöne, das in unserem Verstorbenen war, ewig weiterlebt.

An diesem ersten Freitag und ersten Samstag des Monats lasst uns für unsere Verstorbenen und für die Seelen im Fegefeuer beten – gemeinsam mit Jesus, Maria, Josef und unseren Schutzheiligen des Friedens. Lasst uns auch für unsere Bundesräte und für die Staatschefs anderer Länder beten, damit sie inspiriert werden, gerechte und vernünftige Regeln für ihre Brüder und Schwestern zu erlassen und im Dienst ihres Landes zu stehen. Lasst uns für unsere Familien, unsere Freunde, unsere Angehörigen und die ganze Welt beten.

Ich teile mit euch das Gebet einer Mystikerin, das sie von Jesus empfangen hat und das ich oft spreche:

Jesus, ich liebe dich, du bist mein Leben, mein Lächeln, meine Hoffnung, meine Freude, mein Ein und Alles.

Gesegnet seist du!

Ich bin ganz nah bei euch und bete mit euch

Christine